



Trusted Senior Specialists

AN INTEGRITY] COMPANY



Registro de azúcar en la sangre

Nombre: _____

	Antes de desayunar	2 horas dsp. de desayunar	Antes de almorzar	2 hrs dsp. de almorzar	Antes de cenar	2 horas dsp. de cenar	Antes de acostarse
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							

Metas de azúcar en la sangre:
Antes de comer= 70-130
2 horas dsp. de comer= Menos de 180

Llame a su equipo de diabetes si tiene niveles altos o bajos de azúcar con frecuencia.